

Vendredi 3 au dimanche 5
aout 2018

SOLUNA paquis
Rue du Môle 18, 1201 GE



INSCRIPTION & INFORMATION
info@solunayoga.ch

Approfondir sa pratique

animé par
Laurence Bedogni & Solar Pope



Explorer le monde
passionnant de l'être humain
avec l'esprit ouvert et curieux.

Comme dans un laboratoire, affiner notre recherche au travers des
innombrables façons de rentrer et sortir de nos postures
mais aussi de nos croyances. L'influence de l'eau, la terre
et le souffle nous guideront afin de nous délier de
nos schémas structurels et de nous reconnecter
avec la nature fonctionnelle
d'un corps en mouvement.

VE : 18h30 – 20h30 – **FLEXIONS**
SA : 10h00 – 12h00 – **FLEXIONS ET
EXTENSIONS LATERALES**
DI : 10h00 – 12h00 – **EXTENSIONS**

PRIX
1 SESSION - CHF
60.00
3 SESSIONS - CHF
150.00