

COURS DE YOGA SUR CHAISE

Soluna Pâquis

Les mardis de 10h à 11h

Dès le 29 septembre 2020



Que l'on soit sénior, à mobilité réduite, en phase de rééducation ou encore pas assez souple pour pouvoir suivre un cours de yoga, le yoga sur chaise s'adresse à toute personne souhaitant entretenir, améliorer ou retrouver une bonne condition physique, sans trop avoir à aller sur le sol ou rester debout longtemps.

Avec Pierre Hébrard

18 Rue du Môle

1201 Genève

Prix de séance suggéré CHF 20 ou par abonnement