

HORAIRES

www.solunayoga.ch

CHAMPEL

PÂQUIS

LUNDI	12:30 - 13:30	Hatha yoga	Grise	Milene
	18:30 - 20:00	Ashtanga	Orange	Pierre
	19:00 - 20:30	Hatha yoga	Grise	Laurence

MARDI	12:30 - 13:30	Hatha yoga	Grise	Milene
	17:30 - 18:45	Hatha yoga	Bleu	Lysiane
	18:30 - 20:00	Hatha yoga	Grise	Joanna
	19:00 - 20:30	Hatha yoga	Bleu	Lysiane

MERCREDI	12:30 - 13:30	Hatha yoga	Grise	Joanna
	17:30 - 18:45	Hatha yoga	Grise	Aurélie
	18:30 - 20:00	Ashtanga	Orange	Pierre
	19:00 - 20:30	Hatha yoga	Grise	Aurélie
	19:00 - 20:00	<i>Méditation - 1er mercredi mois</i>	Grise	Lorène

JEUDI	12:30 - 13:30	Hatha yoga	Grise	Nathalie D.
	17:30 - 18:45	Hatha yoga	Orange	Lysiane
	19:00 - 20:30	Hatha yoga	Grise	Dani

VENDREDI	12:30 - 13:30	Hatha yoga	Grise	Sophie
	18:30 - 20:00	Hatha yoga - English/Music	Orange	Rick

SAMEDI	11:00 - 12:30	Hatha yoga	Grise	Rick
	17:00 - 18:30*	Vinyasa - flow yoga	Grise	Joanna

DIMANCHE	11:00 - 12:30	Hatha yoga	Grise	Rick
	17:00 - 18:30*	Hatha yoga	Grise	Rick

LUNDI	09:15 - 10:30	Hatha yoga	Studio	Milene
	12:30 - 13:30	Hatha yoga	Studio	Laurence
	19:00 - 20:30	Hatha yoga	Studio	Rick

MARDI	09:15 - 10:30	Hatha yoga	Studio	Melissa
	12:30 - 13:30	Hatha yoga	Studio	Nathalie
	17:30 - 18:45	Hatha yoga	Studio	Laurence
	19:00 - 20:30	Hatha yoga	Studio	Laurence

MERCREDI	09:15 - 10:30	Hatha yoga	Studio	Lorène/Solar
	12:30 - 13:30	Hatha yoga	Studio	Pierre
	19:00 - 20:30	Hatha yoga	Studio	Barbara

JEUDI	09:15 - 10:30	Hatha yoga	Studio	Melissa
	12:30 - 13:30	Hatha yoga	Studio	Laurence
	17:30 - 18:45	Hatha yoga	Studio	Sophie
	19:00 - 20:30	Hatha yoga	Studio	Joanna

VENDREDI	09:15 - 10:30	Hatha yoga	Studio	Milene
	12:30 - 13:30	Hatha yoga	Studio	Milene

SAMEDI	09:15 - 10:30	Hatha yoga	Studio	Pierre
	11:00 - 12:30	Hatha yoga	Studio	Joanna

DIMANCHE	11:00 - 12:30	Hatha yoga	Studio	Pierre
	17:00 - 18:30*	Hatha yoga	Studio	Dani

* Horaire débutant à 17h00 de novembre à mars et 18h00 d'avril à octobre

Sous réserve de modification

