



Samedi 30 mars

14h00 - 17h00

SolunaPâquis

Workshop Yoga Ashtanga

Approfondissement de la première série

Exploration des techniques de sauts, flexions arrières et inversions



Pierre Hébrard

Prix CHF - 60

Inscriptions et renseignements

info@solunayoga.ch

Tel : 022 732 35 36

SOLUNA



Centre des PÂQUIS 18, rue du Môle 1201 Genève
Code de la porte 15124A

Ce workshop est destiné à des personnes ayant une pratique régulière du yoga