



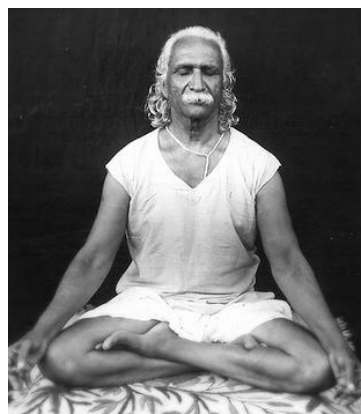
Samedi 4 mai 2019

14h00 - 16h00

Atelier Pranayama

Maintien et rétention du souffle

Découverte des techniques de respiration basées sur la tradition de Swami Kavalayananda (1883-1966) et développées à l'ashram de Kaivalyadhama



Pierre Hébrard

Prix CHF 40

Inscription et renseignements

SOLUNA



Centre des PÂQUIS

18, rue du Môle

1201 Genève

022 732 35 36

Info@solunayoga.ch

Cet atelier est destiné à tous ceux qui sont intéressés par la découverte ou l'approfondissement de la pratique du pranayama